

TRÆNINGSPLAN 2011

OBS: Første træning for alle, uanset gruppe - fredag, den 6. maj, kl. 16:00

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SØNDAG	
TID						10-12 MOTIONISTER (AGATA & MORTEN)	
15.00							
15.30							
16.00	GRUPPE 2 (KRISTIAN)	GRUPPE 1 (LUKAS & MORTEN)	GRUPPE 3 (SOFIE)	GRUPPE 2 (KRISTIAN)	GRUPPE 1 (LUKAS & MORTEN)	GRUPPE 3 (SOFIE)	TENNIS SKOLE (4 trænere)
16.30	GRUPPE 2 (KRISTIAN)	GRUPPE 1 (LUKAS & MORTEN)		GRUPPE 2 (KRISTIAN)	bane 8		
17.00	GRUPPE 2 (KRISTIAN)	GRUPPE 1 (LUKAS & MORTEN)					
17.30	GRUPPE 2 (KRISTIAN)	GRUPPE 1 (LUKAS & MORTEN)			ELITE (AGATA)		
18.00	VOKSEN-INTRODUKTION (JESPER & TOM)		1. - 3. holdturneringsspillere Elite-ungdomsspillere (Agata)				
18.30							
19.00							
19.30							

Rul ned ad siden for at se en oversigt over holdene, trænere og kategorier af spillere.

HOLD	TRÆNER	SPILLERE
ELITE	AGATA LENCZEWSKA-MADSEN	Elite juniorer og unge spillere under 21
GRUPPE 1	MORTEN KRAGH JENSEN & LUKAS NIELSEN	Øvede juniorer spillere
GRUPPE 2 (KRISTIAN)	KRISTIAN DAHL ANDERSEN	Mellemøvede juniorer spillere
GRUPPE 3	SOFIE BENN NIELSEN	Letøvede junior spillere
TENNIS SKOLEN	4 TRÆNERE PÅ SKIFT	Begyndere juniorer + hygge
VOKSEN-INTRODUKTION	JESPER MADSEN & TOM ANDERSEN	Voksen nybegyndere
SØNDAG TRÆNING	AGATA LENCZEWSKA-MADSEN & MORTEN KRAGH JENSEN	Åben træning til alle voksen

* INFORMATION OM I HVILKEN GRUPPE DU SKAL TRÆNE, FÅR DU FREDAG DEN 6. MAJ KL. 16, TIL DEN FØRSTE FÆLLES TRÆNING TIL ALLE JUNIORER

For at få mere information, ring til vores cheftræner, Agata Lenczewska-Madsen (27 48 78 85) eller email: annumi@gmail.com

Rul ned ad siden for at se en oversigt over holdene, trænere og kategorier af spillere.