



Vintertræning 2011/2012 i VLTF

Så er tiden kommet til at du skal tage stilling til din tennisudvikling hen over vinteren.

Som medlem i VLTF kan du altid booke løse timer i vores tennishal, hvis du gerne vil spille med din far, mor, kammerat eller en anden. Dette gøres via vores hjemmeside www.vltf.dk ! banebooking, der logges på med dit medlemsnummer og første gang er passwordet det samme som nummeret. Her kan du altid reservere de timer som pt. ikke er reserveret (de røde). Det koster 100,- at reservere en time i tennishallen.

Derudover er der følgende tilbud inkluderet træning:

Minitennis

Minitennis hver mandag kl. 15.30 – 16.30 eller 16.30 – 17.30.

Træningen foregår i den almindelige hal, hvor er spilles med skumbolde på badmintonbaner.

Trænere er Sofie Benn Nielsen og Lucas E. Nielsen. Agata vil også være med i den første tid.

Det koster 500,- kr. pr. time, som dækker træningen fra starten mandag den 3. oktober 2011 frem til 30. april 2012.

Tilmelding foregår ved, at du/dine forældre tilmelder dig ved at sende en email til vltf1887@gmail.com senest den 1. oktober 2011.

Træning i tennishallen

Træning i tennishallen på stor bane kræver, at du indgår på et hold med 3 andre.

Her vil der være træner på, og der vil bliver kørt forskellige øvelser.

Træningen vil blive lagt de steder, hvor der er plads i tennishallen. For at et hold kan tilbydes kræver det, at vi kan finde en time, en træner samt 4 deltagere. Timerne vil vi prøve at lægge om søndagen over middag.

Det koster 1000,- kr. pr. time som dækker træningen frem til 30. april 2012.

Tilmelding foregår ved, at du sender en mail til vltf1887@gmail.com, har du aftale med andre spillere om at spille på samme hold, så angiv det venligst. Derefter vender vi tilbage med tidspunktet for timen.

Spørgsmål:

Agata på tlf. 27 48 78 85 eller email annumi@gmail.com